



謹賀新年

本年もよろしくお願ひいたします



2025年度 安全大会開催

2025年12月5日(金)松戸商工会議所にて、安全大会を開催。協力会社さまと社員が一堂に会し、安全講話、各部門の発表や表彰、また安全・無災害宣言、安全唱和などを通じて、安全に対する姿勢を改めて統一しました。

安全大会当日時点で「1,953日」の無災害記録を更新。今後は3,000日の達成を目標に、全社一丸となって、より一層高い安全意識を持ち、日々の業務に取り組んでまいります。



表彰おめでとうございます!

無災害記録
1953日!

こんにちは!

店長の
鈴木です



あけましておめでとうございます。今年もどうぞよろしくお願いいたします。私事ですが、昨年11月に第三子(男の子)が誕生しました。ますます賑やかな家族にパワーをもらいながら、皆さまのお住まいをしっかりサポートさせていただきます。今年も地域の皆さまのお役に立てるよう精一杯努めていきます。今年も皆さまとお会いできるのを楽しみにしています!

最近ハマってること
動物、赤ちゃんの
動画を観ること。
癒されます♪♪

2026年の目標
健康第一!いつも
笑顔でいる事!

10月15日 親睦バス旅行

職人の皆さまと親睦旅行に行ってきました。今年は、千葉の香取神宮を参拝し、BBQを楽しんだあと、温泉でゆっくりリフレッシュしてきました!



社員紹介

リフォームアドバイザー
せきの あきこ

元気ハツラツ!
リフォームスタイリスト

点検でもお伺いしている関野です

出身地 神奈川県 横浜市
血液型 A型
趣味 アウトドア
好きな食べ物 抹茶スイーツ

こう見えて... テキパキ動くように見えて
のんびりで、何も無いところで
よく寝ます。笑

昨年「リフォーム
スタイリスト1級」
を取得しました!



みなさまの心地よい暮らしを全力サポートします!
住まいのご相談、いつでもお声がけください!

冬の入浴に潜む危険

今日からできる ヒートショック予防と住まいの工夫

実は交通事故よりも多い！ヒートショックとは？

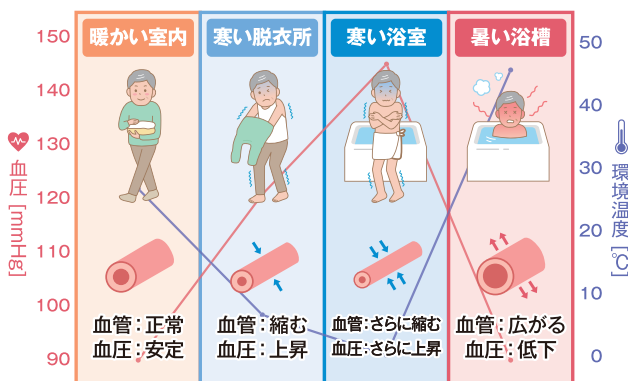
ヒートショックとは、急激な温度差によって血圧が大きく変動し、心筋梗塞や脳卒中などを引き起こす現象です。

日本では年間約19,000人が入浴中に亡くなっていると推計されていて、その多くがヒートショックが関係していると考えられています。これは交通事故による年間死者数をはるかに上回る数字です。

※近年の交通事故による死亡者は毎年およそ2,600人前後（警察庁統計）

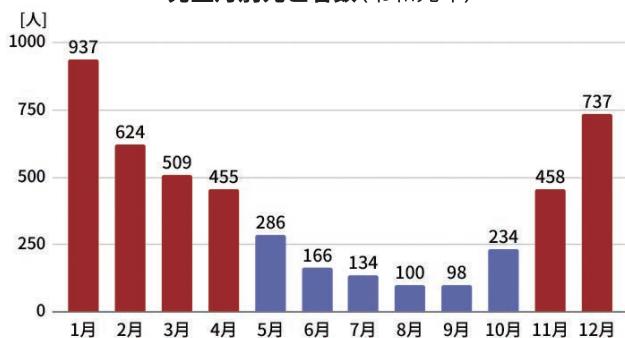
なぜ冬に起こりやすいのか？

ヒートショックの最大の原因は「家の中の温度差」です。特に築年数が経過した住まいは断熱性能が低く、浴室や脱衣所が冷え込みやすくなります。暖かい部屋から寒い脱衣所・浴室、そして熱いお湯へ……。こうした温度差が大きくなる冬場に、事故が増えやすくなるのです。



統計的にも11月～4月頃にかけて浴室内の事故件数が増加していることがわかります。

高齢者の「不慮の溺死及び溺水」による
発生月別死者数(令和元年)



対策としては、入浴時の「寒い」⇄「温かい」の差を減らすだけで、ヒートショックのリスクがグッと低くなります。

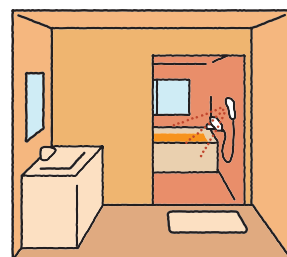


3つの予防ポイント

入浴時のヒートショック対策の基本は、「浴室や脱衣所は暖かく、お湯は熱くしすぎない」ことです。

1. 脱衣所と浴室を事前に温める

入浴前にシャワーでお湯を出したり、浴槽のふたを外し、湯気で「浴室」を暖めましょう。ただ、脱衣所が寒いままだとヒートショックのリスクは残るため、浴室と脱衣所の両方を暖めることが大切です。



浴室の扉をあけて脱衣所を暖める方法もありますが、湿気で脱衣所がジメジメしやすくなるため、ヒーターや浴室暖房などの暖房機器で暖めることをお勧めします。

※ 床置きタイプの暖房機器で暖める場合は、衣類やタオルが触れて火災につながる危険がありますので、転倒しにくく、火を使わない機器を選ぶようにしましょう。



2. お湯の温度は「ぬるめ」に

寒いといふ熱いお湯（42℃以上）に入りたくなりますが、熱すぎるお湯は血圧の変動を激しくするため大変危険です。38～40℃のぬるめのお湯に設定しましょう。

3. 入浴時間は「10分以内」を目安に

長時間の入浴は体温が上がりすぎたり、脱水症状を起こしたりする原因になります。お湯につかる時間は10分程度を目安にしましょう。

リフォームでできる3つの対策

1. 浴室の断熱改修(ユニットバスへの交換など)
2. 窓の断熱強化(内窓の設置など)
3. 暖房設備の設置(浴室暖房乾燥機など)

※新春イベント限定キャンペーンを実施します
詳しくは同封のチラシをご覧ください

冬の入浴を安心して快適なものにするためにも、まずは「室温差を減らす」「お湯の温度を適正にする」ことから始めてみませんか？

SNSでバズった!?

裏ワザレシピ

切り餅・丸もちをつきたてのお餅風に



1. 耐熱性のポリ袋※ に、お餅と水大さじ1杯を入れる
2. 袋をふんわりくるんで*1 耐熱皿の上にのせ、レンジに入れる
3. 600Wで20秒、裏返して20秒温める
4. 袋に空気を含ませて振る*2 と、つきたてのお餅風に

*1 袋は密封しないでください *2 やけどにご注意ください

※電子レンジでも使える耐熱性のポリ袋で有名なのが「アイラップ」。湯煎でご飯も炊ける優れモノです。ホームセンター等で数百円で手に入るので、災害時の備えとして持っておくことをお勧めします。



おすすめ書籍

『青い壺』

有吉佐和子 (著)

無名の陶芸家が作った青磁の壺は、売買・贈与・盗難を経てさまざまな人の手へ。壺を中心に繰り広げられる人間模様を描いた、味わい深い連作短編集で、半世紀前の作品とは思えないほど瑞々しく、令和の読者にもまっすぐ刺さる一冊です。

一度は絶版になりましたが
奇跡の復刊を遂げ、2025年上半期
文庫1位の話題作となっています!

井坂の
イチ押し



らーめん・つめけん
大古洞
(たいこどう)

・松戸市徳台1-11-4
・松戸市常盤平5-19-1
五香駅西ロビビル3階

松戸に2店舗ある大古洞(たいこどう)さん、行ったことがありますか? 仕事帰りに「今日は辛いものが食べたい!」って時は、“激辛味噌ラーメン”を食べに迷わずここへ直行。チャーシューも大きくて大満足一杯です。辛いもの好きな方は、ぜひ試してみてください。あと、食べてほしいのが“棒餃子”。噛むと肉汁がジュワツ…最高です!



小林
おススメ!



プロが教える

住まいのワンポイント

冬に起こりやすい キッチン排水口の詰まり対策

冬は排水管の中で油脂が冷えて固まりやすく、キッチン排水口の流れが悪くなることがあります。そんなときは、給湯器を50℃程度に設定して、3～5分お湯を流すことで、配管内の油脂がやわらかくなり、ちょっとした詰まりの解消や予防に効果があります。詰まってしまう前の簡単メンテナンス、ぜひお試しください。

注意

60℃以上のお湯は
配管を傷める恐れがある
ためお控えください

3～5分流す



ここがポイント 大西
最後、バケツなどにお湯をため
一気に流すとより効果的です!



ハドラスのこと

窓からの暑さを減らす 遮熱ガラスコーティング剤を開発

記録的な猛暑となった昨年。今後も夏の厳しさは増していくことが予想されます。夏場に室内に入ってくる熱の約7割が窓などの開口部からとなることから、ガラスコーティングメーカーの当社は、その対策として遮熱ガラスコーティング剤を開発しました。

窓ガラスに塗ることで赤外線を70%以上カットし、室内の温度上昇を抑えるものです。透明度が高く、耐久性もガラス同等。

2026年の本格展開に向け、準備を進めています。ご期待ください。



ローラーで塗ることができて
乾燥時間が短く、臭いも少ない!!

ハドラスホールディングス株式会社





外壁・屋根
塗装&内装

リフォーム感謝祭 開催!

1/17(土)・18(日)
10:00~17:00

新春イベント開催のお知らせ

プロタイムズ松戸店では、1月17日(土)・18日(日)の2日間、ショールームにて新年恒例の「新春リフォーム感謝祭」を開催いたします。

外装の模型展示やカラーサンプル、外壁・屋根セミナー、断熱リフォームの体感展示など、実際に見て、聞いて、触れて、実感いただけるイベントです。また、昔遊び体験コーナーなど、大人から子供まで楽しめる企画もご用意。さらに、日頃の感謝の気持ちを込めて、ご来場特典やお年玉企画の福袋プレゼント(見積特典)、成約特典など盛りだくさんです。

さらに ➡

当店で工事を
行っていたいた

OB様限定 ご来場特典!

1月17日(土)・18日(日)の新春イベントに、同封の
OB様特典のチラシをご持参でお越しいただいた方
全員にプレゼント!

※アンケートのご回答をお願いします。
詳細は同封のチラシをご覧ください。



外壁・屋根塗装から内装リフォームまで、お住まいのことなら何でも気軽にご相談ください。スタッフ一同、皆さまとお会いできることを楽しみにしております!

※イベント内容の詳細は、同封のチラシ、
またはホームページをご覧ください

<https://matsudo-paint.com/info/event202601/>



皇室に献上された
地元でも生産量の少ない
幻のお米です

2025年度 新米

稲穂付き 皇室献上
献上米 300g
愛知県産ミネアサヒ



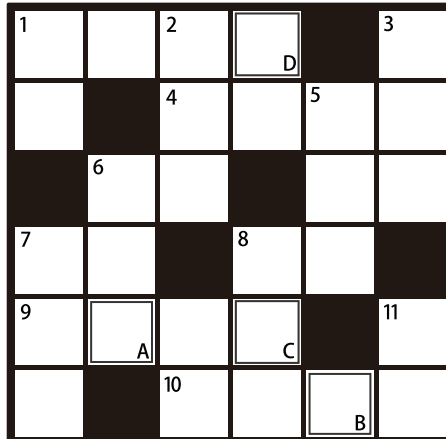
※一組様につき一つ限り。数に限りがございます。
なくなり次第、代替品となります。

編集後記

新しい年がスタートしました。昨年は米価格の高騰、40℃を超える猛暑や各地で震度5強以上の地震など、生活する上で心配な話題が続きましたが、今年は明るいニュースが増えることを願うばかりです。変化の多い時代だからこそ、皆さまが毎日を安心して過ごせる住まいづくりを、スタッフ一同全力でサポートさせていただきます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

クロスワードパズル

ひらがな
or
カタカナで記入してね



今回
プレゼントあり

タテのカギ

- ツルは千年、〇〇は万年
- 「一軒家」の別の呼び方
- 寝る時の頭の支え
- 妻と夫、二人合わせて〇〇〇
- 首のなが〜い動物
- 屋根を英語でいうと?
- 物語や知識が詰まった紙の束

ヨコのカギ

- 幼い子がぎこちなく話す言葉
- あんこを餅でくるんだ和菓子
- 横の反対は?
- 一番良いメダルの色は?
- ラジオを聴く人を英語でいうと?
- 世界遺産「白川郷」のある県

解答キーワード



新春イベントでクロスワードクイズの解答をスタッフにお伝えください
ささやかですがプレゼントをご用意しております! ※答えは次号でお知らせ

屋根・外壁塗装／カバー工事／玄関・ドア・窓／水回りリフォーム／総合リフォーム

プロタイムズ 松戸店

ハドラスホールディングス株式会社 千葉県知事許可 特-5 第39565号

0120-023-430



【ハドラスホールディングス株式会社】

〒270-2267 千葉県松戸市牧の原2-32

営業時間 9:00~18:00

定休日 水曜日・第一日曜日

<https://matsudo-paint.com>

お問い合わせ
フォーム



LINE公式

